

Mi Propio

**LIBRO PARA
COLOREAR
CON ACTIVIDADES
PARA LA PREVENCIÓN DEL
ENVENENAMIENTO
POR PLOMO**

¡Hola, soy
Tomasito!
¿Qué sabes
sobre el plomo?



NvCLPPP

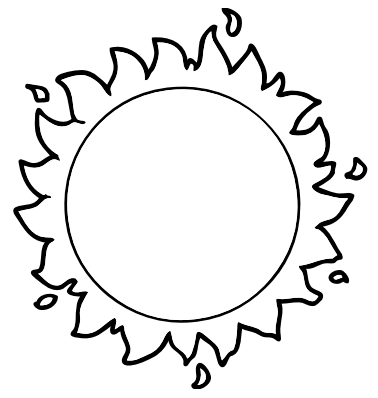
Nevada Childhood Lead Poisoning Prevention Program

La Misión

“ La misión del Programa de Nevada para la Prevención del Envenenamiento Infantil por Plomo (NvCLPPP) tiene como objetivo reducir el riesgo de largo plazo a la salud por el envenenamiento por plomo durante la niñez, utilizando mejores métodos de vigilancia, educación e intervención. ”

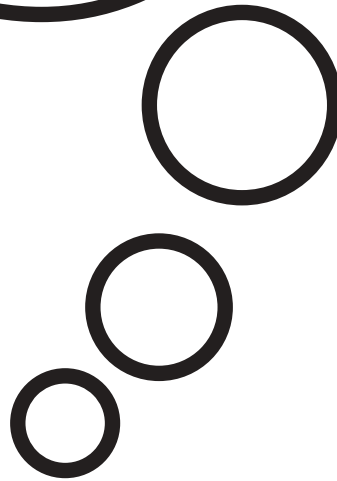
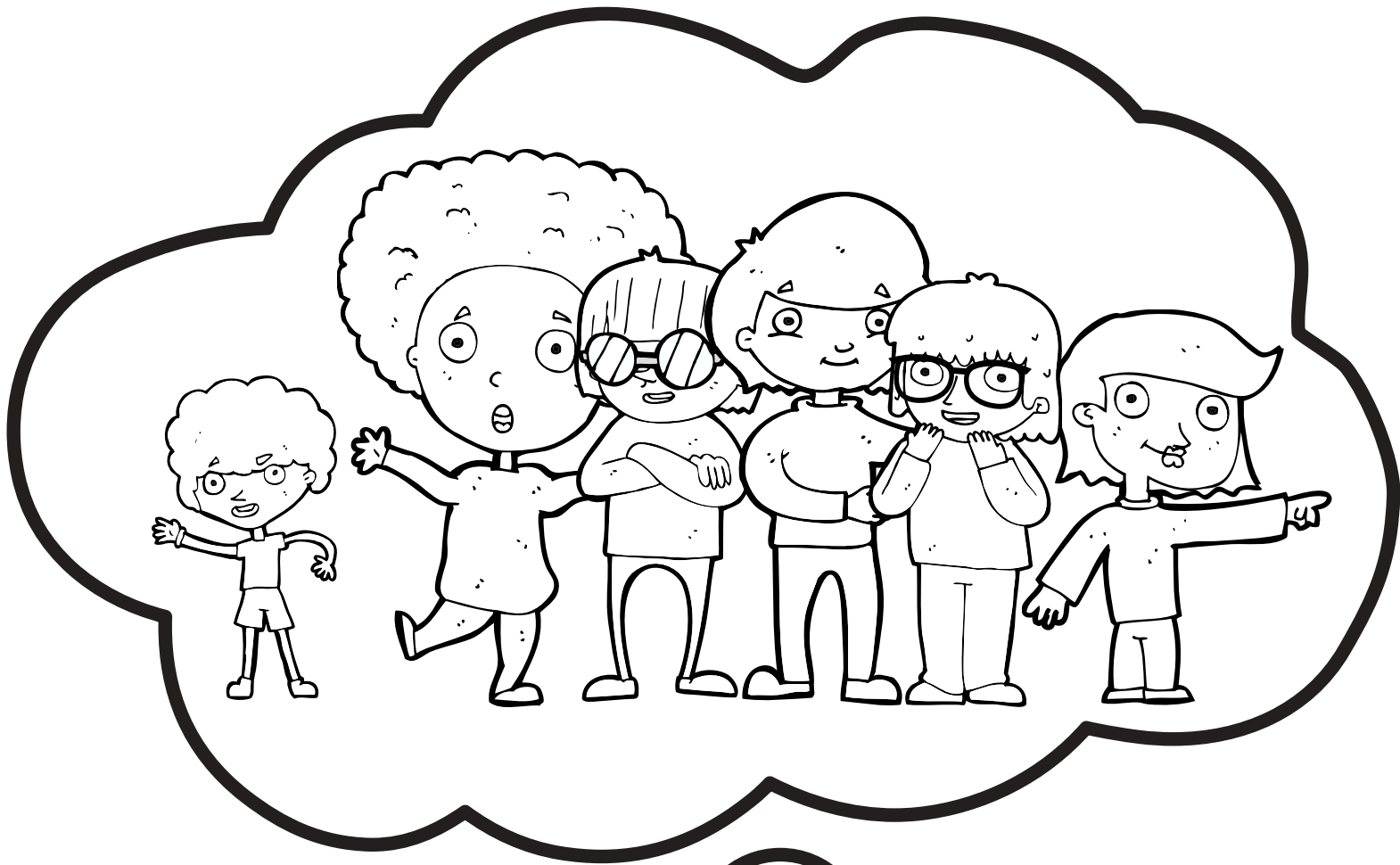
La Visión

“ Nuestra visión es promover un ambiente libre de plomo en el hogar para que los niños de Nevada puedan alcanzar su máximo potencial. ”



Programa
de Nevada
para la
Prevención del
Envenenamiento
Infantil por Plomo





La mamá de Tomasito está preocupada. Tomasito es un poquito más chiquito que los otros niños en su salón.

Como ella ha leído acerca del envenenamiento por plomo, lo lleva al doctor para una consulta.

PIDE UNA PRUEBA DE PLOMO



Tu doctor puede hacerte una prueba de sangre y decirte si tienes plomo en el cuerpo.



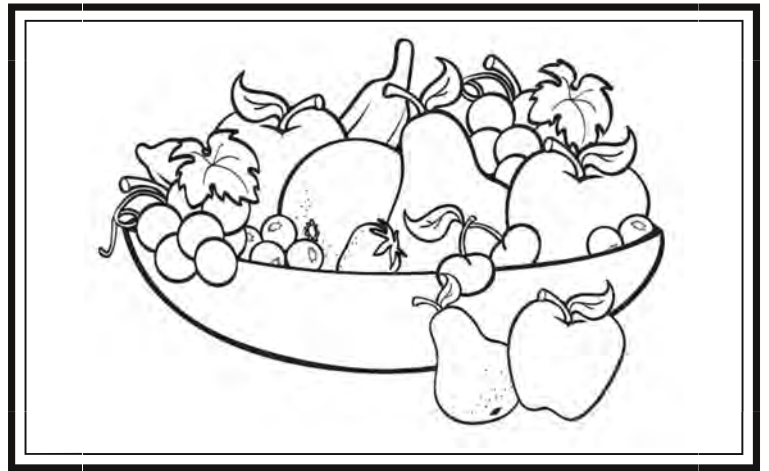
La doctora pregunta si la familia de Tomasito vive en una casa construida antes de 1978.

Ella también pregunta si tienen mascotas.

Pregúntele a su doctor acerca

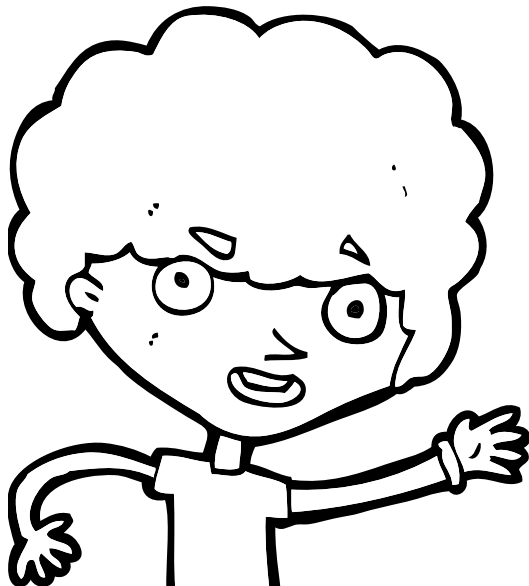


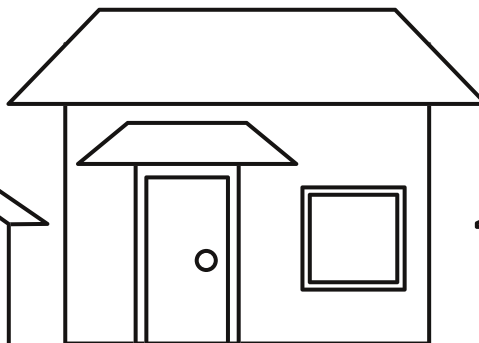
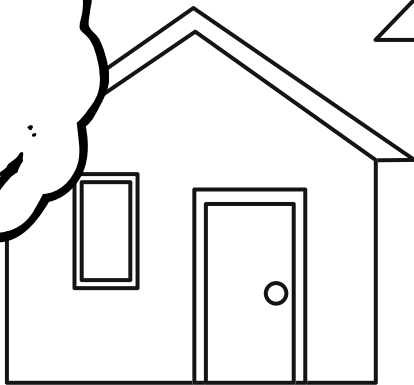
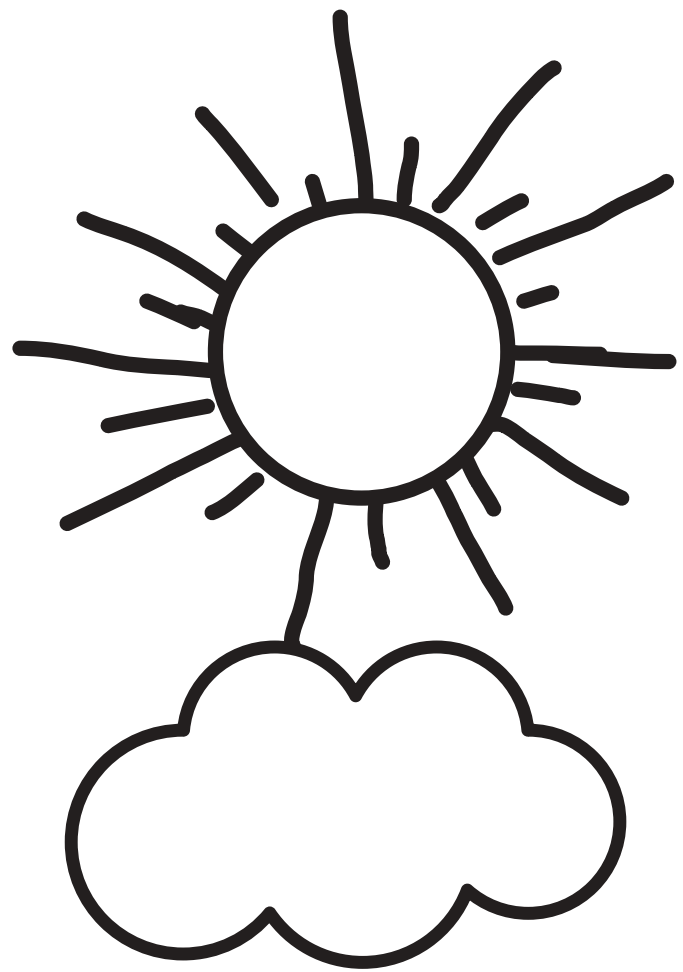
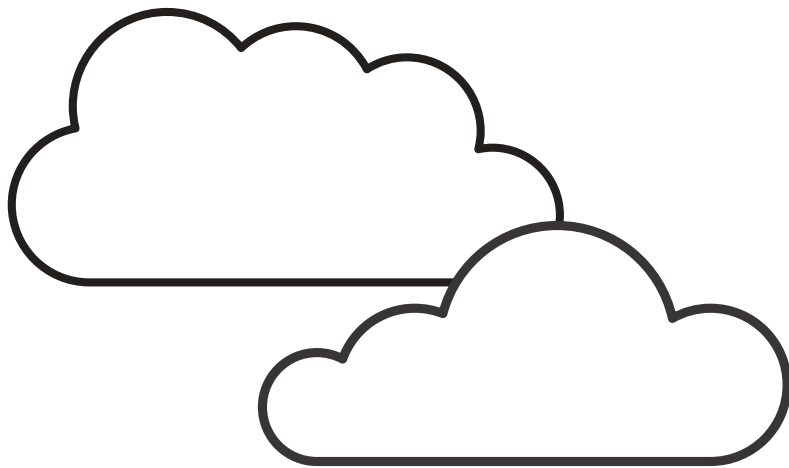
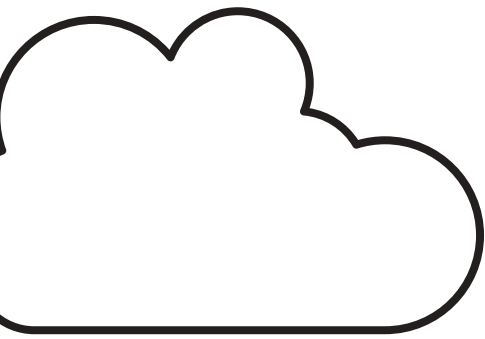
del embarazo y el envenenamiento por plomo.



Nuestra casa es muy vieja. Fue construida en 1956.

Nuestro perro se llama Max.

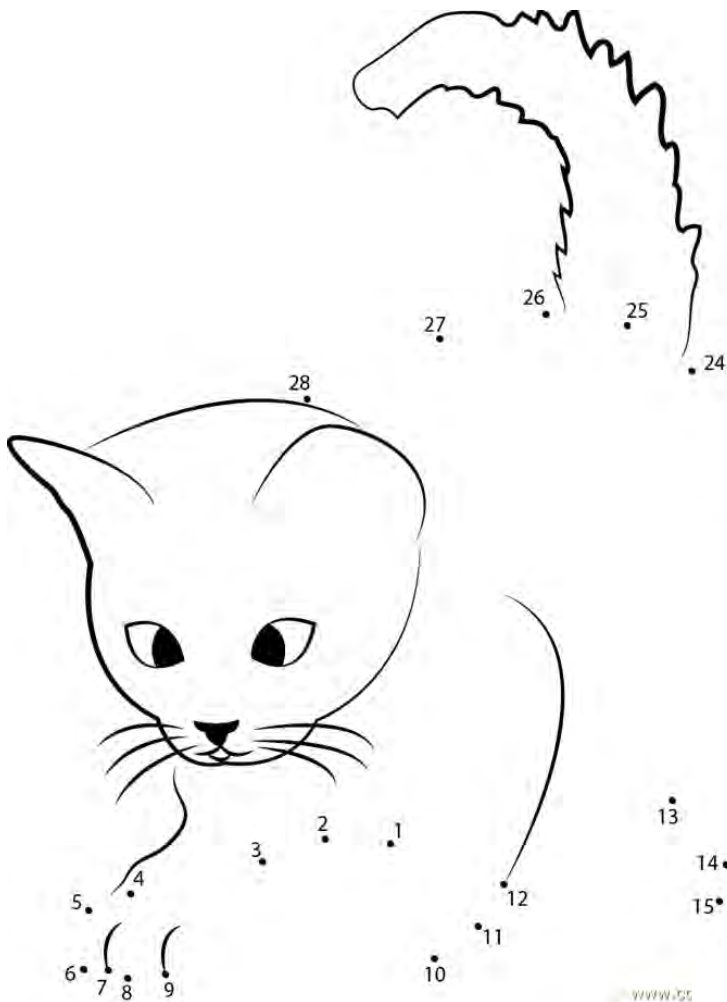




Las casas que fueron construidas antes de 1978 pueden estar pintadas con pintura que contiene plomo.

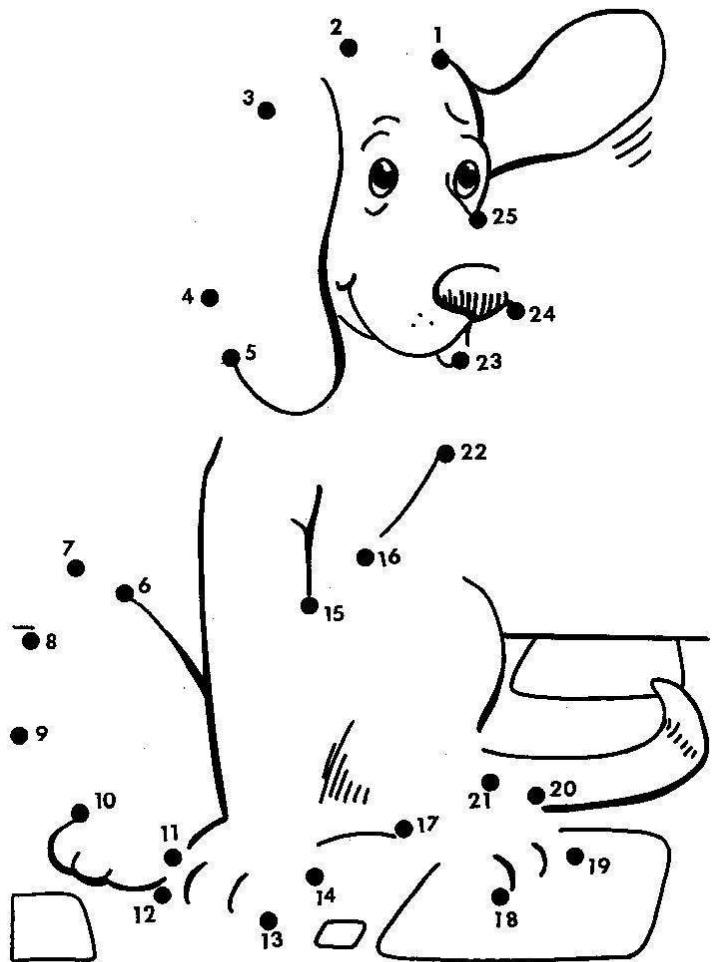
Cuando las casas son viejas, la pintura se les empieza a despegar o descascarar.

¡Conecta los puntos!



www.gt

Si a tu gato o perro le gusta jugar afuera, puede ser que traiga a la casa el plomo que se encuentra en la tierra.



Tomasito es más chiquito que sus amigos. La doctora le dice a la familia de Tomasito que hay otros daños que el envenenamiento por plomo puede hacerle al cuerpo. Hay veces que los síntomas no aparecen hasta que es demasiado tarde para curarlos.

Elimina todo lo que contenga plomo.

Come frutas y verduras.

Lávate las manos seguido antes de comer.

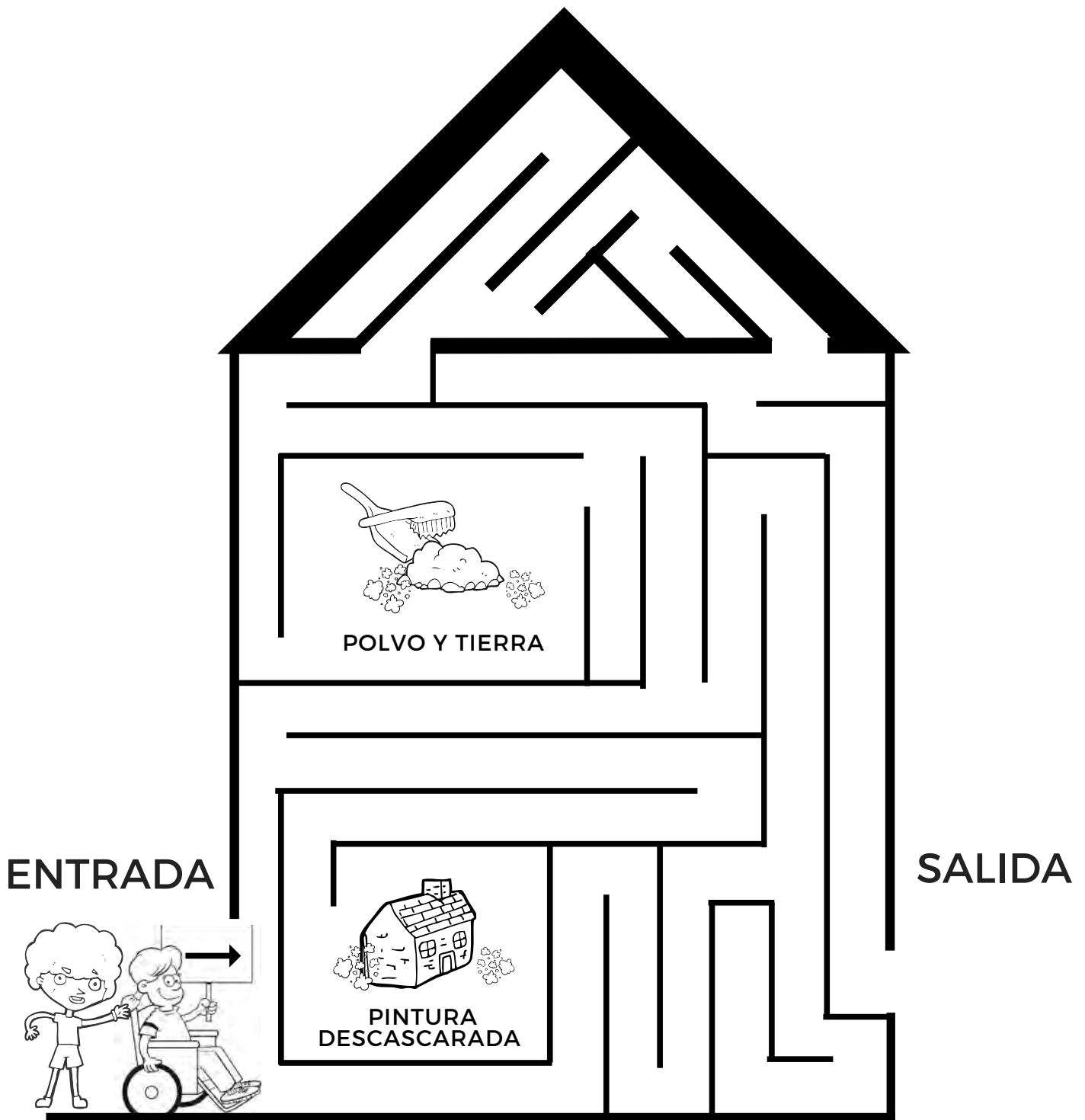
La Dra. Sofía les dice al niño y a la mamá que no se deben preocupar.

Hay ayuda para el caso de él.

Él y su familia pueden hacer mucho para combatir el envenenamiento por plomo.



Tenga cuidado con el polvo y
la pintura vieja o descascarada.
Se tiene que quitar con cuidado.



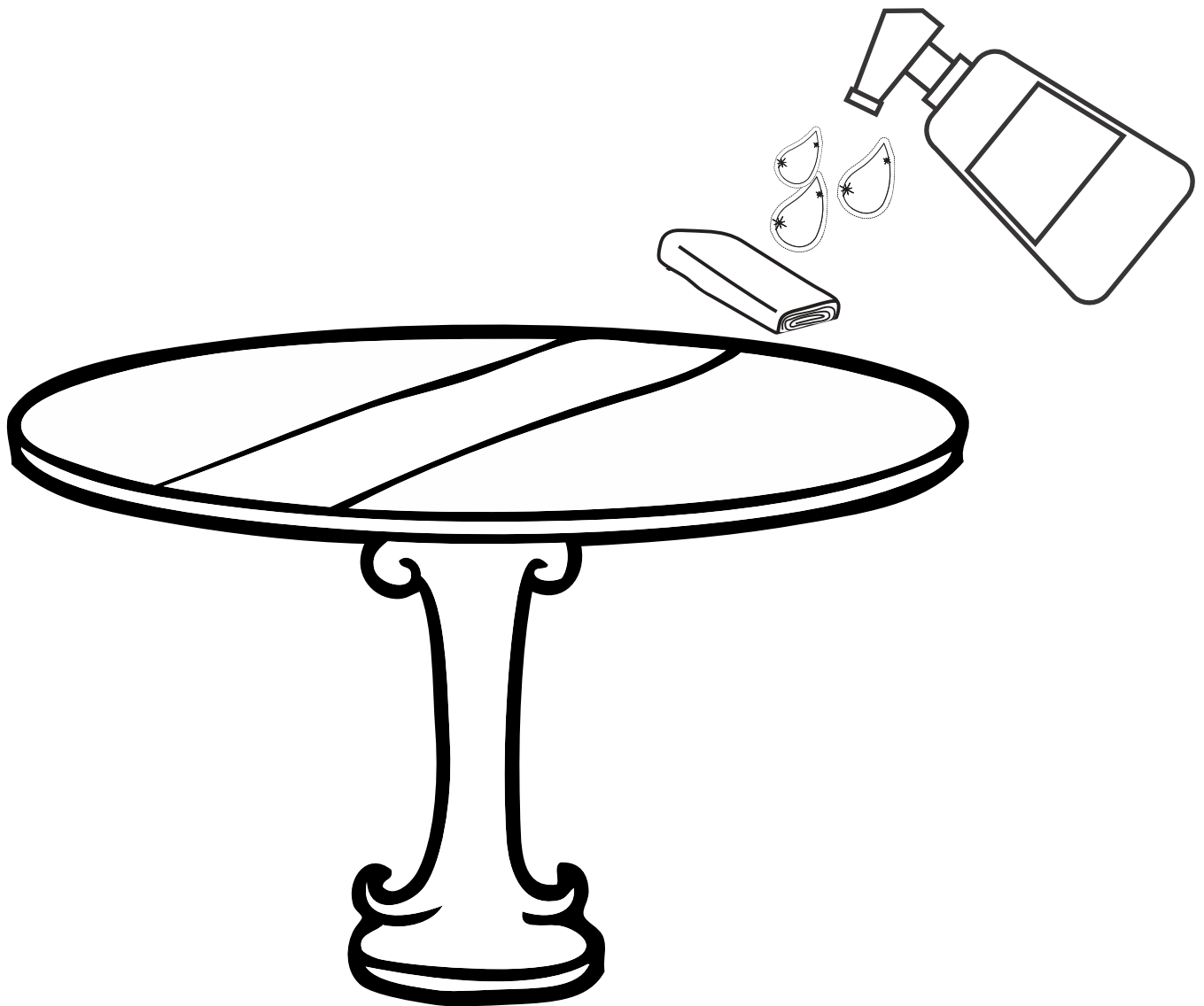
**¡AYUDA A TOMASITO Y A SU AMIGA A
EVITAR EL PLOMO!**

Los contratistas con licencia de reducción de plomo pueden ayudar a quitar la pintura que contiene plomo.

Ellos pueden limpiar el polvo de plomo dentro y alrededor del hogar.



Tomasito y su familia deberían hacer la “limpieza en húmedo”.

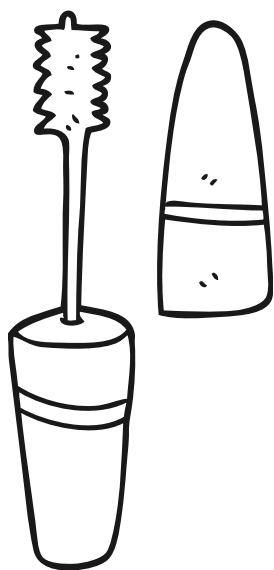


**¡La limpieza en húmedo es más segura!
Use un trapo húmedo para limpiar el polvo
en las superficies duras como mesas,
mostradores y pisos.**

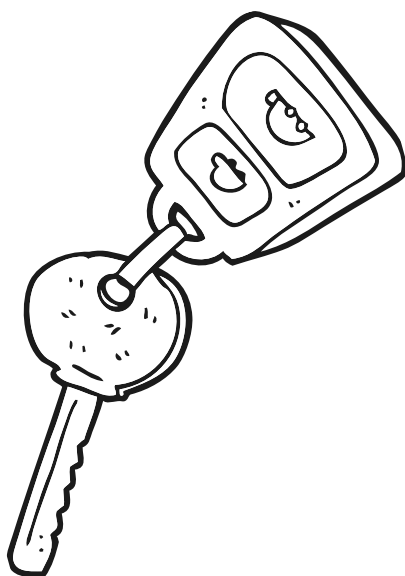
**Algún polvo podría contener plomo.
!La limpieza en húmedo evita que aspire el
polvo!**

Muchas cosas que usamos
diariamente pueden contener plomo.

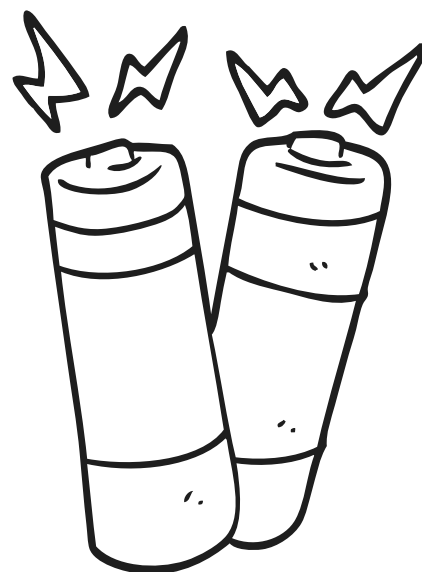
Tomasito debe evitar llevárselas a la boca o
comérselas.



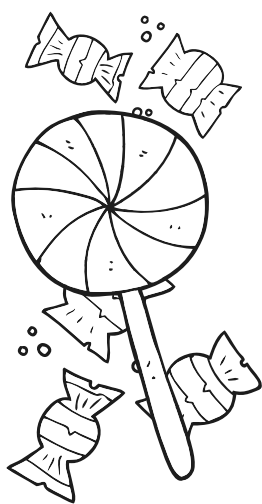
MAQUILLAJE



LLAVES



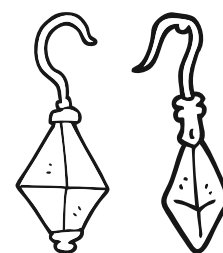
BATERÍAS



**DULCES
IMPORTADOS**



CERÁMICAS



JOYERÍA

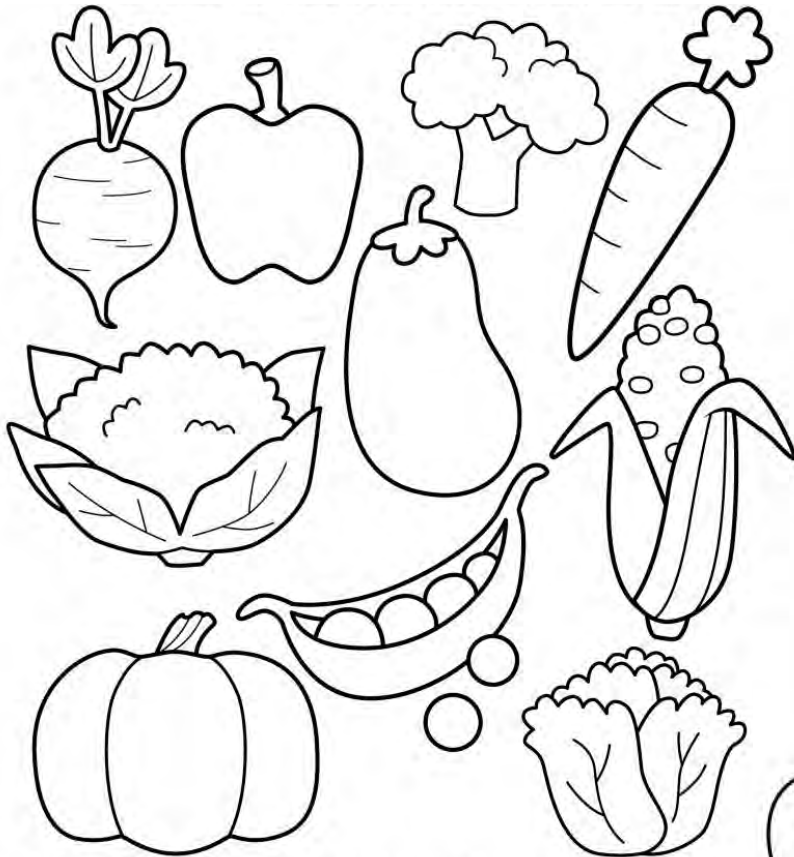
¿Dónde está el plomo?

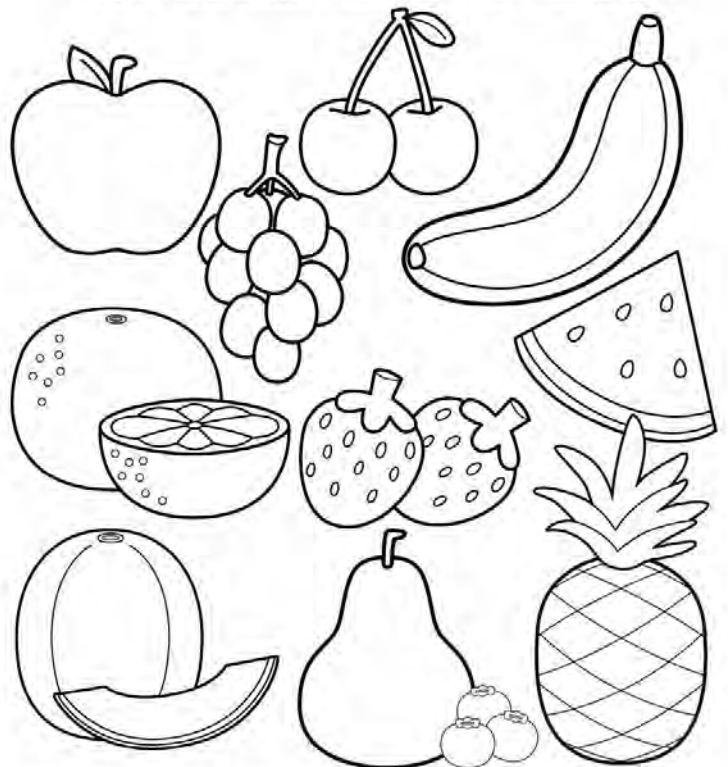
Búsqueda de palabras

L P Z B Y S M E D O S E M W P
P L D B Q Q V S U D D G I C O
C Y A M W J Z P L N E T N G L
P C X V A F X E C G Y J K M V
G J F O E T N C E A R O O X O
C T P Y B S L I S G E Y L Z J
Z E T I E R R A L U P E L J W
M A R J N D M S E A L R A U O
A J P Á W T U A H I O Í S G L
C B I A M V U J S F M A K U X
F I N E T I J R X C O W L E Y
U G S U V O C J A N O L G T I
D P K H S K S A R T V T R E O
J K L I R B R S C P L H A S T
L C V E N T A N A S G G Q S S

DULCES	PLOMO	CERÁMICA	JUGUETES
POLVO	PINTURA	ZAPATOS	AGUA
JOYERÍA	MASCOTAS	TIERRA	VENTANAS
LLAVES	OLLAS	ESPECIAS	

¿Puedes nombrar algunas de estas frutas y verduras?





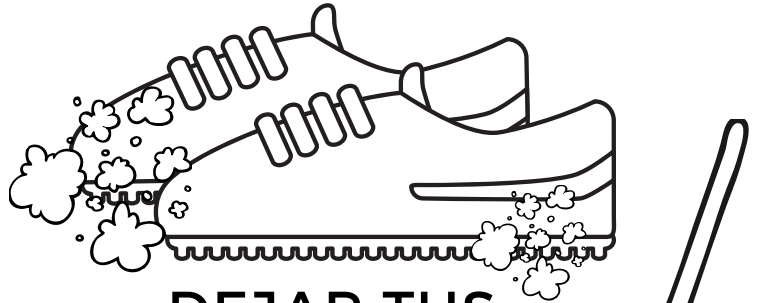
Las frutas y verduras tienen vitaminas y minerales importantes. Las ayudan a fortalecer tu cuerpo.

Los alimentos ricos en calcio y hierro pueden ayudar a eliminar el plomo del cuerpo.

Acuérdate de:



LAVARTE LAS
MANOS ANTES DE
COMER



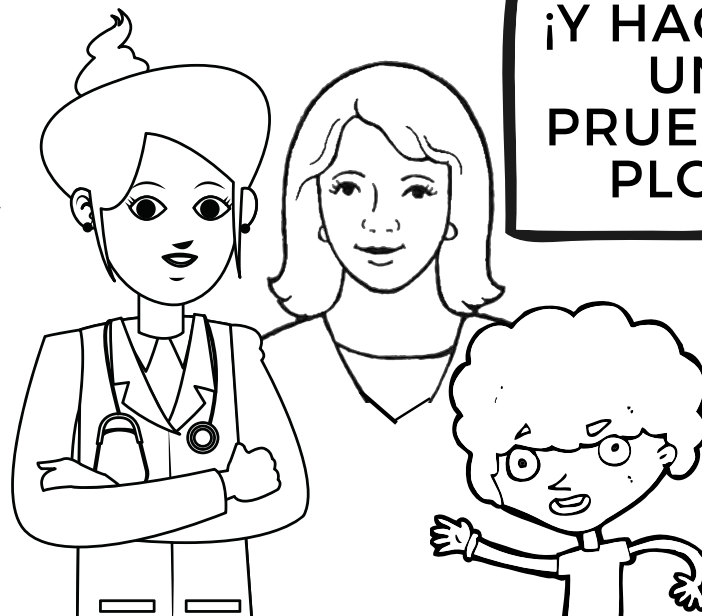
DEJAR TUS
ZAPATOS EN LA
PUERTA



LIMPIAR EN
HÚMEDO EL
POLVO Y LA
SUCIEDAD



MANTENERTE
ALEJADO DE LA
PINTURA
DESCASCARADA



¡Y HACERTE
UNA
PRUEBA DE
PLOMO!

¡Buen Trabajo!

(Tu nombre)

Cinco cosas que aprendí sobre el envenenamiento por plomo.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

PARA MÁS INFORMACIÓN

VISITE NUESTRO SITIO WEB EN:

WWW.NVCLPPP.ORG

LLAME AL:

702-895-1040

¡Padres, para obtener
más información sobre el
envenenamiento por plomo
visiten nuestro sitio
web o llámenos!



NvCLPPP

Nevada Childhood Lead Poisoning Prevention Program

Esta publicación fue apoyada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número. 1 NUE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad exclusiva de los autores y no representan las opiniones oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.