

Recursos

Para más información contacte

Nevada Early Intervention Services (NEIS)

☎ (702) 486-7670 – Clark
(775) 688-1341 – Washoe
(775) 687-0101 – Carson
1-800-522-0066 – Statewide

🌐 dhhs.nv.gov/Programs/IDEA/Early_Intervention_Programs

Si necesita una evaluación sobre el desarrollo de su hijo/a, NEIS brinda servicios para niños (desde el nacimiento hasta los 3 años de edad) sin costo alguno si su hijo/a califica.

Child Find Department

☎ (702) 799-7463 – Clark
(775) 327-0685 – Washoe

🌐 dhhs.nv.gov/Programs/IDEA/ProjectASSIST/Local-Resources/

Si su hijo/a tiene 3 años o más, hay servicios disponibles para niños a través del distrito escolar local en el Departamento de Child Find.

WIC Program of the Nevada State Division of Public and Behavioral Health

☎ 1-800-8-NEV-WIC (1-800-863-8942)

🌐 nevadawic.org/for-families/closest-clinic

Pídale consejos a su nutricionista de WIC sobre qué debería comer su hijo/a. Encuentre su clínica de WIC más cercana utilizando la página web y la línea telefónica mencionadas anteriormente. Todos los servicios se basan en los ingresos.

Esta publicación fue apoyada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número, 1 NUE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad exclusiva de los autores y no representan las opiniones oficiales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Departamentos de Salud Locales

Carson City Health and Human Services

☎ (775) 887-2190
📍 900 East Long Street
Carson City, NV 89706
🌐 gethealthycarsoncity.org/contact-us

Rural Health Services

☎ (775) 684-5911
📍 4126 Technology Way Suite 200
Carson City, NV 89706
🌐 dphh.nv.gov/contact/Customer_Service

Northern Nevada Public Health

☎ (775) 328-2003
📍 1001 East Ninth Street
Reno, NV 89520
🌐 nnph.org/about-us/contact-us.php

Central Nevada Public Health

☎📍 Visite el sitio web para obtener más información.
🌐 centralnevadahd.org/contact/

Southern Nevada Health District

☎ (702) 759-1000
📍 280 South Decatur Boulevard
Las Vegas, NV 89107
🌐 snhd.info/clppp

Después de la Prueba de Plomo



Entendiendo Los Resultados

Para aprender más sobre el plomo en Nevada visite:
www.nvclppp.org



NvCLPPP
Nevada Childhood Lead Poisoning Prevention Program

Qué significan los números?

Los resultados de la prueba de sangre de su hijo/a, pueden ayudarle a comprender lo que puede hacer para mantener a su hijo/a sano y seguro. Los resultados de las pruebas generalmente se dan en microgramos por decilitro o $\mu\text{g}/\text{dL}$.

Consejos para disminuir el nivel de plomo en la sangre de su hijo/a.

Mantener su casa segura y limpia es importante. Siga estos consejos para limpiar su hogar:

El polvo de plomo puede provenir de la pintura astillada o desgastada. Esto es lo que usted puede hacer:

Si es...

0 - 3.5
 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Deberías...

A pesar de que el nivel de plomo en la sangre de su hijo/a es bajo, puede seguir usando los siguientes consejos para mantener a su hijo/a seguro.

3.6 - 9.9
 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Su hijo/a tiene un poco más de plomo que la mayoría de niños. Hable con su médico sobre cómo reducir el plomo.

10 - 44
 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Toma Acción.

Su médico y el departamento de salud local pueden ayudarle a identificar las fuentes de plomo y las formas de proteger a su hijo/a. Su hijo/a debe ser examinado de nuevo.

45 +
 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Obtenga atención INMEDIATA.

Esto se considera una envenenamiento grave con plomo.

1. Siga las instrucciones de su médico

Debe ir a citas de seguimiento. Es posible que necesite ser examinado de nuevo. Su médico necesitará monitorear el nivel de plomo de su hijo/a.

2. Elimine las fuentes de plomo

Visite www.nvclppp.org para una lista de fuentes de plomo. Su departamento de salud local puede ayudarle a identificar las fuentes de exposición al plomo. Llame a su departamento de salud local para obtener más información.

3. Coma comidas saludables

Los alimentos nutritivos hacen que sea más difícil absorber el plomo. Aliméntese comidas y bocadillos saludables con alto contenido de calcio, hierro y vitamina C, como la col rizada, la carne roja magra y las naranjas.

4. Tome precauciones

Si trabaja con plomo en su trabajo o pasatiempo, asegúrese de lavarse las manos y cambiarse de ropa y zapatos antes de salir del trabajo. Lave la ropa de trabajo aparte, separada de la otra ropa.

5. Limpie su casa

Use jabón y agua para lavar cualquier cosa que pueda haber estado en contacto con el plomo. Lavar en húmedo reduce la propagación del polvo de plomo.

1. Proceda con seguridad

El polvo de plomo es peligroso para todos:

- Use guantes de goma mientras limpia
- Una mujer embarazada NO debe ser la que limpie el polvo de plomo
- Mantenga a los niños alejados mientras limpia.

2. Limpieza en úmedo

Este método reduce la propagación del polvo de plomo. Para estantes, comience en el punto más alto y avance hacia abajo. Para pisos, comience en la esquina más alejada y avance hacia la puerta.



Enjabone



Enjuague



Vacío

- 1) Usando agua con **jabon**, limpie la superficie con un trapo o trapeador.
- 2) **Enjuague** con agua.
- 3) Exprima el agua del trapo o del trapeador en una cubeta **vacío**.
- 4) Repita hasta que la habitación esté limpia.
- 5) Limpie en húmedo regularmente

3. Aspire con HEPA

Use una aspiradora HEPA con un filtro de (aire de partículas de alta eficiencia) NO una aspiradora doméstica regular. Aspire de arriba a abajo y luego de izquierda a derecha.

Las alfombras se pueden limpiar con vapor o lavarse en una lavadora.

NO SE DEBE DE LAVAR CON OTRA ROPA O EDREDONES.



Manos



Juguetes



Chupones



Biberones

Limpie **UNA** habitación a la vez. Cuando haya terminado con una habitación, vacíe todas las cubetas. Repita los pasos hasta terminar.