



## ¡NO PERMITA QUE EL PLOMO ENTRE EN SU HOGAR!

El respirar o tragar polvo de plomo podría causar:



|                                   |                       |                              |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| Daño cerebral                     | Pérdida de memoria    | Dificultades de aprendizaje  |
| Depresión                         | Daño neurológico      | Comportamiento agresivo      |
| Dolores de cabeza                 | Problemas para dormir | Irritabilidad                |
| Coefficiente de inteligencia baja |                       | Dificultad para concentrarse |



Hipertensión



|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| Pérdida del deseo sexual | Estreñimiento       |
| Esperma irregular        | Daño en el riñón    |
| Impotencia sexual        | Pérdida del apetito |
| Esterilidad              | Cólicos estomacales |

Aborto espontáneo, parto prematuro, o nacimiento de un bebé sin vida

La mayoría de los niños y adultos con intoxicación por plomo **no se sienten** ni se ven enfermos.

Los efectos de la exposición al plomo podrían tomar **años** en aparecer.

Muchos trabajos y pasatiempos pueden exponerlo al plomo, incluyendo: los campos de tiro, demoliciones, renovaciones, reparaciones de automóviles y radiadores, trabajar con hierro y acero, soldadura fabricación de plástico y vidrio, fabricación de baterías, construcción de carreteras y fundición de plomola minería

## ¡PROTEJA A SU FAMILIA DEL PLOMO!

Siga estos pasos para que usted y su familia estén seguros y protegidos.



Lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocar algo.



Cámbiese la ropa y los zapatos antes de irse a su hogar o subirse a su automóvil.



Láve la ropa expuesta a plomo separada de la ropa de uso diario.



Use una aspiradora HEPA para limpiar el polvo de plomo en su automóvil y en su hogar.



Hable con su médico sobre una prueba de plomo si sospecha la exposición al plomo.

Para más información, visite [nvcplppp.org](http://nvcplppp.org) o llame al 702-895-5067



Esta publicación fue auspiciada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número, 1 NVE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido es la responsabilidad exclusiva de los autores y no representa la opinión oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.